



Klient

Kvinta  
Gymnázium ŠMVV Praha s.r.o.  
Praha 5 Stodůlky  
155 00

Akce  
21.9. – 24.9.2010  
RS STAP Sloup v Čechách

Dodavatel:  
Feelnat s.r.o.  
Vinohradská 3216/163  
100 00, Praha 10  
IČ 27409236



Mgr. Jan Martiník, Ph.D.  
Event manager  
Gsm: +420608710546  
Mail: martinik@feelnat.cz  
Html: [www.feelnat.cz](http://www.feelnat.cz)

#### Popis lokace

Velmi hezké ubytování na okraji lesa v blízkosti sloupského skalního města a skalního hradu Sloup. Ubytování je ideální pro školní akce. Příjemné prostředí a výtečná kuchyně. Akci vedou odborní lektori s mnoha zkušenostmi v práci s dětmi na outdoorových výjezdech. Tento projekt spadá do kategorie Prevence sociálně patologický jevů a v minulosti byl několikrát podpořen granty MHMP a MŠMT.

#### Specifikace akce

Feelnat s.r.o., [www.feelnat.cz](http://www.feelnat.cz), [info@feelnat.cz](mailto:info@feelnat.cz), IČ 27 409 236  
Vinohradská 3216/163, Praha 10, +420608710546, +420774710546



|                      |   |
|----------------------|---|
| Termín               | 21.-24.9.2010   |
| Lokace               | RS STAP   |
| Doprava              | Přistaveným busem 21.9.10 v 8:30 od školy<br>Návrat tamtéž 24.9. mezi 14 a 15 hodinou   |
| Ubytování            | 4 lůžkové patrové chaty, v přízemí obytná místnost, v patře ložnice, společné sociální zařízení   |
| Stravování           | Začátek oběd, konec oběd<br>strava 3 x denně<br>Pitný režim zajištěn  |
| Počet žáků           | 20 – 45 studentů ( maximální kapacita objektu)  |
| Personální zajištění | Učitelé 2 – 4 dle počtu tříd<br>Lektoři 2 – 4 dle počtu tříd  |
| Cena celkem          | viz. níže uvedená kalkulace   |
| Fakturace            | V případě zájmu o zaslání faktury na proplacení zaměstnavatelem nebo pojišťovnou žádost posílejte na <a href="mailto:spevakova@feelnat.cz">spevakova@feelnat.cz</a> |

### Program – Návrh Harmonogram

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 7:45 – 8:15   | Snídaně           |
| 9:00 – 11:30  | Dopolední program |
| 11:45 – 12:15 | Oběd              |
| 12:30 – 14:00 | Polední klid      |
| 14:00 – 17:30 | Odpolední program |
| 17:45 – 18:15 | Večeře            |
| 19:00 – 20:00 | Večerní program   |
| 22:00 – 7:00  | Noční klid        |



1. den  
Dopoledne Příjezd ubytování – oběd  
Odpoledne Seznamovací aktivity s okolím. Rozvoj empatie, důvěry, spolupráce a kreativity  
Večer Příprava divadelního představení (studenti na závěr sehrají divadelní kus v lesním kamenném divadle)  
Večerní komunita – rozdělení rolí a úkolů, problematika šikany  
Noční výlet (cca do 23:00 )
2. den  
Dopoledne GPS orientační hra – studenti se naučí práci s GPS přístrojem a mapou, poté absolvují týmovou hru s GPS přístroji.  
Slepé aktivity – aktivity s omezením jednotlivých smyslů – rozvoj komunikace, rozdělení rolí  
Odpoledne „Důvěra“  
Aktivity na rozvoj vzájemné důvěry, odpovědnosti za vlastní rozhodnutí a sebekontroly  
Večer **Diskuse s MUDr. Matlachem – soudním patologem na téma drogy, alkohol, kriminalita, zdravý životní styl.**  
Příprava divadelního představení
3. den  
Dopoledne **Společné aktivity Primy a Kvinty.**  
Odpoledne Slaňování a lezení na pískovcové skále  
Večer Prostor pro pedagogy ( lze obměnit dny).  
Závěrečná zpětná vazba.
4. den  
Dopoledne **Divadelní představení Primy a Kvinty v lesním divadle**  
Oběd a odjezd

Celý program je koncipován tak, aby studenti pod relativním tlakem vyzkoušeli co nejvíce různých aktivit. Zároveň je strukturován tak, aby se každý ze studentů realizoval a mohl v něčem patřit mezi nejlepší. Snahou je aby se v dobrém světle projevíli ti, kteří během běžného studia nemají šanci se prosadit a tím se i mohou stát snadným terčem šikany. Další hodnotou programu je výběr takových aktivit, které jsou běžně a snadno přístupné a jsou tedy významným protipólem vůči drogám a alkoholu.



#### Kalkulace kurzu 4 dny/ 3 noci – 2 učitelé/2lektori

|                                |                   |                                |
|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| Ubytování/student/noc          | 295,- Kč x 3 noci | 885,- Kč                       |
| Základní úrazové pojištění     |                   | 50,- Kč                        |
| Doprava busem                  |                   | 550,- Kč (440,- Kč)            |
| <u>Oběd navíc/student</u>      |                   | <u>60,- Kč</u>                 |
| <b>Celkem</b>                  |                   | <b>1545,- Kč (1435,- Kč)</b>   |
| Kalkulace programu             |                   |                                |
| Ubytování doprovodu/3 noci     |                   | 3540,- Kč                      |
| Oběd navíc                     |                   | 300,- Kč                       |
| Lektorné 2.500,- Kč/lektor.den |                   | 20.000,- Kč                    |
| <u>Materiál 1.000,- Kč/den</u> |                   | <u>4.000,- Kč</u>              |
| <b>Celkem</b>                  |                   | <b>27.840/20,- Kč</b>          |
| <b>Cena na studenta</b>        |                   | <b>1.392,- Kč (1114,- Kč)</b>  |
| <b>Cena na studenta celkem</b> |                   | <b>2.930,- Kč (2.550,- Kč)</b> |

**Cena je uveden při počtu 20 studentů, v závorce pro 25 studentů.**

Cena zahrnuje: ubytování studentů, pedagogického doprovodu, dále pak stravování plnou penzí plus oběd navíc, základní úrazové pojištění. Program, jeho kompletní realizaci, materiál.



## CLASSBUILDING ADAPTAČNÍ KURZ Gymnázium ŠMVV Praha s.r.o. RS STAP 21.24.9.2010

Vážení rodiče a studenti!

součástí výuky v prvním ročníku jsou adaptační kurzy pořádané na začátku školního roku. Cílem kurzu je vzájemné poznání studentů a třídního profesora. Studenti na těchto kurzech hrají netradiční týmové hry, vyzkoušejí si slaňování a lanové dráhy, zároveň se učí navzájem si pomáhat a spolupracovat. Součástí večerního programu jsou přednášky na téma jak se učit na střední škole a třídnické hodiny, kde studenti získají informace o chodu školy a organizaci studia. Součástí programu je prevence sociálně patologických jevů (šikana, užívání návykových látek, rizikové sexuální chování). Tento projekt je realizován ve spolupráci s Feelnat s.r.o. (organizace kurzu, program, odborní instruktoři), Magistrát hl.m.Prahy (KOPPR - supervize),

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Termín:                   | 21.-24.9.2010  |
| Lokalita:                 | RS STAP  |
| Ubytování:                | 4 lůžkové patrové chaty, v přízemí obytná místnost, v patře ložnice, společné sociální zařízení  |
| Stravování:               | plná penze - pitný režim začátek - oběd, konec - oběd.   |
| Doprava:                  | Přistaveným busem v 8:30 přímo od školy. Návrat tamtéž mezi 14-15 hod.   |
| Pojištění:                | ano-základní úrazové   |
| S sebou:                  | oblečení, které se může ušpinit, náhradní oblečení pro případ deště, baterka   |
| <b><u>Cena kurzu:</u></b> | <b>Dle počtu přihlášených 2550,- Kč – 2930,- Kč</b>  |
| Cena zahrnuje:            | ubytování, dopravu, plnou penzi, pitný režim, pojištění, program   |
| Storno:                   | do 15.9.2010 800,- Kč<br>do 21.9.2010 1.300,- Kč (doprava, bankovní poplatky ubytování prvního dne, pojistka)  |
| Fakturace:                | V případě zájmu o vystavení faktury pro zaměstnavatele, pojišťovnu apod., kontaktujte paní Ivanu Spěvákovou <a href="mailto:spevakova@feelnat.cz">spevakova@feelnat.cz</a> |

V případě dotazů a připomínek nás kontaktujte na tel.+420608710546, +420774710546,mailem: [info@feelnat.cz](mailto:info@feelnat.cz)

S pozdravem za lektory

Mgr. Jan Martiník, Ph.D.

**AKTUÁLNÍ INFORMACE NALEZNETE TAKÉ NA [WWW.FEELNAT.CZ](http://WWW.FEELNAT.CZ)**

Feelnat s.r.o., [www.feelnat.cz](http://www.feelnat.cz), [info@feelnat.cz](mailto:info@feelnat.cz), IČ 27 409 236  
Vinohradská 3216/163, Praha 10, +420608710546, +420774710546